

Toussaint 2018

Tous saints, tous joyeux, tous heureux

En mars 2018, le pape François a lancé un appel à la sainteté. Dans son exhortation apostolique « Gaudete et Exsultate », le pape nous invite à être « *dans la joie et l'allégresse* » (Mt 5,12) pour témoigner à tous de l'amour et de la présence de Dieu dans le monde.

Être saint ce n'est pas être parfait, sans défaut mais c'est faire de la place à Dieu dans sa vie et vivre comme Jésus. Être saint n'est pas un exercice ou entraînement mais un style de vie.

Être saint, c'est la réponse à un appel de Dieu : Dieu, qui est saint, nous a créés à son image pour que nous devenions saints. Être saint, c'est *dire « oui » à Dieu*.

La sainteté se vit au quotidien. Pour l'expliquer, le pape commente l'Évangile des *Béatitudes* où Jésus appelle tous les hommes à être heureux, joyeux, saints ! Être saint c'est alors : « être **pauvre de cœur**, [...] réagir avec une humble **douceur**, [...] savoir **pleurer** avec les autres, [...] rechercher la **justice**, [...] regarder et agir avec **miséricorde**, [...] garder le **cœur pur** de tout ce qui souille l'amour, [...] semer la **paix** autour de nous [...] et accepter chaque jour le chemin de l'**Évangile** même s'il nous crée des problèmes ».

Cet appel à la sainteté nous est rappelé chaque année lors de la fête de la Toussaint. La Toussaint est la fête de tous les saints connus et inconnus, de toutes ces personnes qui ont rayonné de la vie de Dieu autour d'elles. Avec toute l'Église, nous nous souvenons que Dieu est saint et qu'il nous appelle à être saints. Lors de la célébration, la Parole de Dieu nous fait entendre l'Évangile des Béatitudes.

Pour nous accompagner sur ce chemin de sainteté, le pape nous donne des repères : la joie de vivre, la patience, l'audace et la prière. Elles sont quatre « caractéristiques ou expressions spirituelles qui sont indispensables pour comprendre le style de vie auquel Jésus nous appelle ». Pour découvrir et expérimenter ces caractéristiques, nous vous proposons quatre ateliers à vivre autour de la fête de Toussaint, pendant ou hors de la célébration.



Toussaint 2018

Tous saints, tous joyeux, tous heureux

Vous trouverez ci-joint la trame d'une proposition à vivre avec vos équipes. Ce document comprend :

- Un **déroulement de temps fort** pour célébrer la Toussaint (ateliers et annexes), pages 3 à 7
- Une **démarche** et des **ateliers** à vivre avant la Toussaint avec leurs annexes, pages 8 à 17

Cette proposition est le fruit d'un travail commun entre la Direction Diocésaine de l'Enseignement Catholique du Maine-et-Loire, le Service Diocésain de la Catéchèse du diocèse d'Angers, des catéchistes et les éditions MEDIACLAP.

Belle fête de la Toussaint !

Accès aux médias via CLAPEO

Télécharger tous les médias (visuel et chant) sur **CLAPEO** : www.clapeo.fr avec le code «**TOUSSAINT2** »

Accéder aux médias hors connexion :

Connectez-vous sur www.clapeo.fr

Cliquez sur la flèche vers le bas

Téléchargez et installez le logiciel « **clapeo** » sur votre ordinateur

Lancez le logiciel sur votre ordinateur et entrez le code «**TOUSSAINT2** »

Célébrer la Toussaint

Tous saints, tous joyeux, tous heureux

PRÉPARATION

À quelle occasion ?

Avant la fête de la Toussaint (semaine 42)
Pendant un temps fort en école, avec la paroisse, avec les familles...

Où ?

Dans une église, une chapelle, un coin prière... un lieu propice au recueillement.

Qui inviter ?

Le prêtre de la paroisse, les paroissiens, les parents, les enfants, le Chef d'établissement, toute l'équipe éducative (enseignant, parents, personnel).

À préparer avant la célébration :

- Matériel audio et vidéo.
- Matériaux nécessaires à la réalisation des ateliers.
- Crayons et smileys à imprimer (un par participant).

La célébration est un moment privilégié pour vivre un temps fort **tous ensemble**. Ce temps est un temps de **rassemblement** et de **fête** : n'hésitez pas à partager un goûter à la fin de la célébration ; à imaginer des jeux ou des animations pour permettre l'échange et la rencontre entre tous les participants.

DÉROULEMENT

Nous nous accueillons

Se rassembler dans le lieu pour le temps fort. Créer un climat de calme et d'écoute.

Projeter et chanter le chant choisi. (cf. annexe page 6 de ce dossier)

Se dire bonjour, s'accueillir, dire un mot gentil à son voisin.

Projeter ou afficher le visuel. (Code CLAPEO :TOUSSAINT2). Prendre un temps de silence devant le visuel.

Introduire : *Aujourd'hui, nous voici rassemblés pour la fête de la Toussaint. C'est la fête de tous les saints. Les saints sont des personnes toutes simples qui ont accueilli l'amour de Dieu, l'ont mis en pratique et l'ont annoncé à tous. Le pape François a écrit un texte à tous les chrétiens du monde pour nous rappeler que nous sommes tous appelés à être saints. Être saint ça veut d'abord dire être ami de Jésus puis aussi être joyeux, heureux de savoir que Dieu est avec nous, à nos côtés et qu'il nous aime. Le pape François nous explique aussi que pour être saints, nous devons apprendre à être joyeux, patient, courageux et à prier Dieu. C'est tous ensemble que nous sommes invités à devenir saints, avec tous les chrétiens, avec tous ceux qui forment l'Église. C'est pourquoi aujourd'hui nous sommes tous réunis par Dieu, au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Faire ensemble un signe de croix.*

Tous saints, tous joyeux, tous heureux

Vivre successivement les différents ateliers en petits groupes (Les ateliers peuvent être dédoublés et adaptés en fonction du nombre de personnes, la durée de chaque atelier est de 10 minutes mais peut varier selon votre organisation.)

Atelier « la joie de vivre » : être saint c'est être joyeux, découvrons comment être artisans de joie (cf. pages 9 et 10 de ce dossier).

Atelier « la patience » : être saint c'est être patient, entraînons-nous à attendre (cf. pages 11 et 12 de ce dossier).

Atelier « l'audace » : être saint c'est être audacieux, écoutons l'appel de Jésus à lui faire confiance (cf. pages 13 et 14 de ce dossier).

Atelier « la prière » : être saint c'est prier Dieu, réalisons des objets pour nous aider à prier (cf. pages 15 et 16 de ce dossier).

Écoutons la Parole de Dieu

Se préparer à écouter la Parole de Dieu : Inviter à faire silence, allumer une bougie à côté de la Bible.

Ouvrir la Bible et proclamer l'évangile des Béatitudes (en annexe page 5). L'évangile peut être gestué par les enfants ou sa lecture accompagnée d'images, de visuels...

Échanger avec les enfants : *Comment ce texte d'Évangile nous parle aujourd'hui ? Comment peut-on le vivre au quotidien ?*

Dire : *La Parole de Dieu que nous venons d'entendre nous dit quelque chose de très important sur la sainteté. Être saint c'est être heureux, être saint nous rend joyeux. Et la joie, c'est comme le rire, c'est contagieux, ça se partage. Être saint c'est partager à tous cette joie de vivre avec Dieu et d'être aimé de lui. Voilà ce à quoi nous sommes appelés : à dire à tous que Dieu est là et qu'il rend heureux. C'est une Bonne Nouvelle ! Et Jésus, dans ses paroles, nous donne des exemples, des conseils pour être heureux, pour être saints : il nous appelle à être simple, à être doux avec les autres, à consoler, à faire la justice, à pardonner, à aimer, à faire la paix et à faire confiance à Dieu.*

Soyons joyeux ! Soyons heureux !

Mettre un fond musical ou un chant méditatif.

Distribuer des crayons et donner à chacun un smiley.

Introduire : *Sur ce chemin vers la sainteté, nous avons besoin que Dieu nous aide à être davantage joyeux, patient, courageux, plein d'audace, gentil, consolateur, au service des autres, artisan de paix et de justice... Dans notre cœur, demandons à Dieu ce qu'il attend de nous pour que nous soyons saints. En silence nous pouvons le prier.*

Inviter chacun à écrire, au dos du smiley, un mot pour demander à Dieu de l'aider à être saint (ex : sourire, aider les autres, pardon, paix, prière, merci...). Les plus petits peuvent faire un dessin ou colorier le smiley.

Créer un climat de silence et de recueillement : *Chacun, en silence, nous allons venir déposer notre smiley au pied de l'autel ou sur un visuel. Il est notre prière à Dieu. Nous lui demandons de nous aider à marcher vers la sainteté. Nous lui disons aussi merci d'être là, avec nous, pour toujours.*

En silence, venir, chacun son tour, déposer notre smiley au pied de l'autel ou sur un visuel.

Marchons tous ensemble vers la sainteté

Conclure : *Par les paroles de Jésus, Dieu nous appelle à être heureux. C'est ça être saint. C'est suivre Jésus, vivre comme lui. Être saint c'est aussi dire sa joie d'être chrétien à tous. Nous sommes tous appelés à devenir saints, à être joyeux, à être heureux. Prions tous ensemble pour que Dieu nous aide à répondre « oui » à son appel.*

Prier : « Seigneur, envoie-nous ton Esprit Saint pour qu'il nous aide à devenir saint. Aide-nous à dire à tous ton amour et ta présence parmi nous. Apprends-nous à vivre comme Jésus. Donne-nous la joie, la patience, l'audace, la foi pour te prier chaque jour. Fais-nous partager à tous ta joie et ton amour ».

Prier ensemble : « Notre Père ».

Faire ensemble le signe de croix.

Projeter et chanter le chant choisi. (cf. annexe page 6 de ce dossier)

Annexes pour la célébration

Évangile de la fête de la Toussaint

Les Béatitudes (saint Matthieu 5, 1-12) :

Traduction liturgique :

Voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :

« Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.

Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.

Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.

Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.

Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.

Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.

Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.

Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.

Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.

Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! C'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés.

Annexes pour la célébration

Proposition de chants à retrouver dans les différentes collections

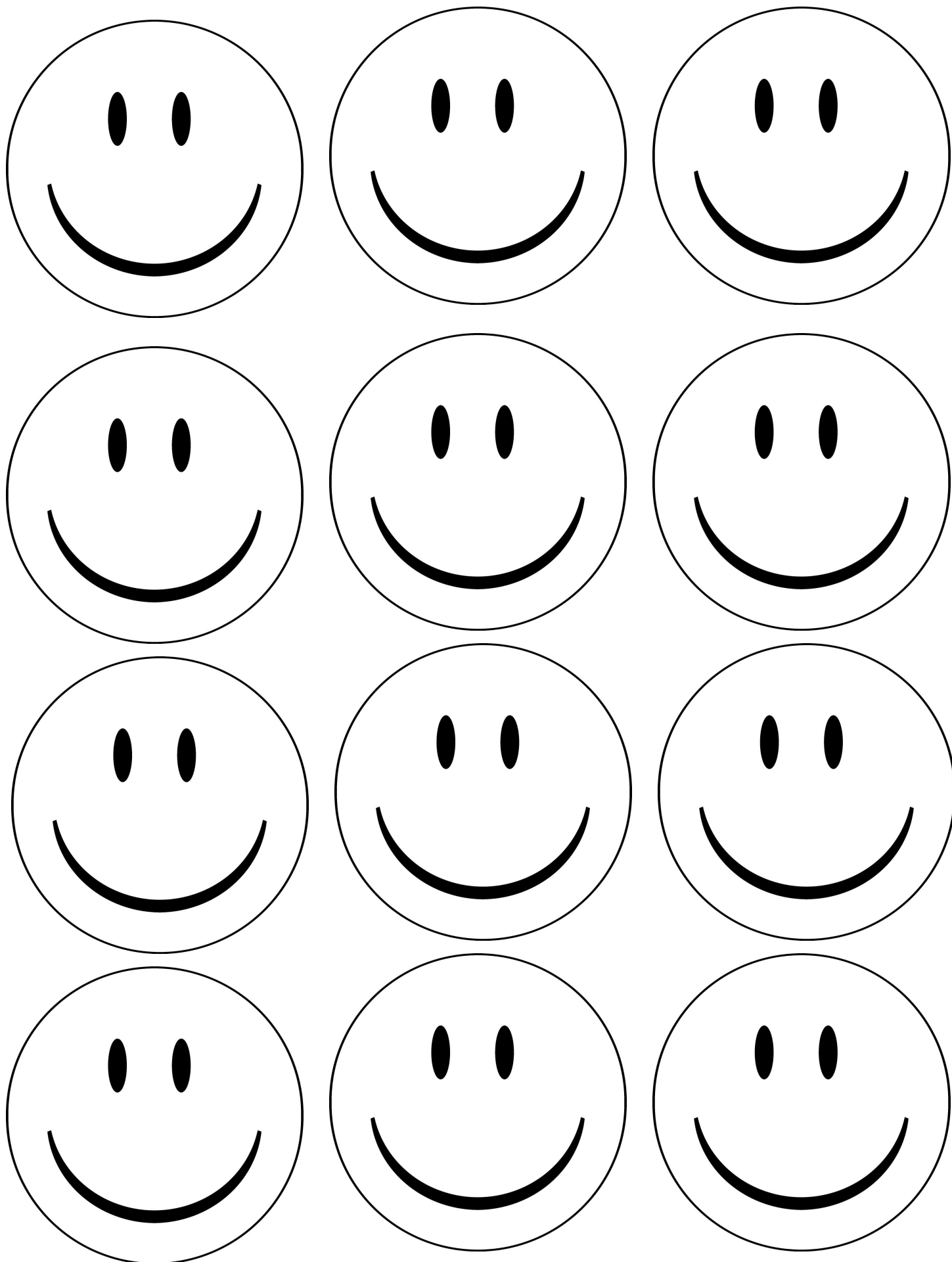
- « **Tous ensemble** » CD Cadeaux de Dieu, éveil à la foi en famille, à l'école, en paroisse, CD1 n°29, Ed. CRER.
- « **C'est si bon Seigneur** » CD Cadeaux de Dieu, éveil à la foi en famille, à l'école, en paroisse, CD1 n°35 Ed. CRER.
- « **Merci Seigneur** » CD Cadeaux de Dieu, éveil à la foi en famille, à l'école, en paroisse, CD1 n° 27 Ed. CRER.
- « **Jésus guide-moi** » CD Cadeaux de Dieu, éveil à la foi en famille, à l'école, en paroisse, CD1 n° 42 Ed. CRER.
- « **Tous saints** » Dieu fait pour nous des merveilles !, Ed. MEDIACLAP
- « **Tu m'appelles** » Carnet Nathanaël, Dieu appelle, Ed. MEDIACLAP

Retrouvez le chant « Tous saints » sur **CLAPEO** :
www.clapeo.fr

avec le code «**TOUSSAINT2** »

Annexes pour la célébration

Smileys à imprimer (un par participant)



Démarches pour vivre la Toussaint

Pour la Toussaint, nous vous proposons également quelques démarches à vivre en école, en paroisse et en famille.

Qui est mon saint Patron ?

- Inviter les enfants à faire des recherches pour découvrir qui est leur saint patron. Chaque enfant réalise alors la « Carte d'identité du saint patron » (à imprimer ci-dessous)
- De même, personnellement ou en groupe, les enfants peuvent effectuer des recherches sur les saints connus ou moins connus : le saint patron de la commune, de l'église, de la paroisse, de l'école ou encore les saints patrons du diocèse...

Réaliser un panneau présentant les saints découverts pendant les recherches (nom, date, pays, résumé de leur vie, date de leur fête...). Le panneau peut être présenté à la communauté paroissiale lors de la messe de la Toussaint, affiché dans l'église ou dans l'école.

Contempler la sainteté

Vivre un temps de contemplation devant le visuel :

- Imprimer en grand format ou **projeter** le visuel.
- En silence, **laisser** les enfants observer le visuel .
- **Échanger** avec eux à partir de ce qu'ils ressentent, voient, comprennent du visuel.
- **Expliquer** ensuite comment le visuel exprime la sainteté à laquelle nous sommes tous appelés.

En école, ce temps peut permettre une exploitation interdisciplinaire (lecture d'image...)

Carte d'identité

Son nom :

Il/elle est né(e) le :

Il/elle est mort(e) le :

Son pays :

Sa fête est le :



Ce que je retiens de sa vie :

La joie de vivre

Activité

Organiser : Vivre un moment de partage, un moment festif à l'occasion de la fête de la Toussaint.

Échanger : Nous allons préparer une fête pour la Toussaint. Que faut-il prévoir pour vivre un temps festif?

Se partager les actions à réaliser en amont de ce temps festif (invitation, ...)

Réaliser : cuisiner un gâteau à partager

Ingrédients

- 2 pâtes feuilletées
- 2 jaunes d'œufs
- 70 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 cuillère à soupe de farine
- 25 cl de lait



Matériel

- 2 emporte-pièces : un grand et un petit
- Une casserole
- Un fouet ou une spatule pour mélanger

Préparation

- Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6).
- Mélanger les jaunes d'œufs et le sucre, ajouter la farine et le lait peu à peu.
- Mettre la préparation à épaissir à feu doux jusqu'à obtention d'une consistance de crème pâtissière. Laisser refroidir hors du feu.
- A l'aide du grand emporte-pièce, découper des ronds dans la pâte feuilletée, les superposer 3 par 3. Créer un puits à l'aide du petit emporte-pièce dans les deux ronds supérieurs.
- Garnir la pâte avec la préparation et mettre au four pendant 15 minutes en surveillant la cuisson.
- Laisser refroidir.

Créer un climat de relecture et d'intériorité: *Et moi, dans ma vie, qu'est-ce que cela m'apporte de partager? Est-ce que je suis heureux quand les autres sont heureux? Pourquoi?*

Remettre le « signet famille » à chaque enfant et inviter les enfants à personnaliser leur signet en famille, à vivre les activités et à prier ensemble.

Pistes pour aller plus loin

- **Réaliser** des cartes d'invitation pour inviter les familles, les amis à la fête de la Toussaint.
- **Apprendre** le chant « Tous saints ! » (Dieu Fait Pour Nous des Merveilles) . Ce chant pourra être chanté lors du temps festif.

Annexes

Atelier « joie de vivre »

Propositions à vivre en famille

- Prier ensemble à partir de la prière du signet.
- Jouer : le jeu de l'oie qui rend joyeux !





















Matériel :

- un plateau de jeu de l'oie.
- Un dé
- Un pion par joueur

Règle du jeu :

On peut jouer avec toute la famille. Chacun à son tour, lancer le dé et avancer d'autant de cases que le dé indique de points. Il y a une consigne pour certaines cases. A vous de jouer !

Si tu tombes sur la case indiquée ci-dessous, réalise l'activité :

- | | | | |
|--|---|--|---|
|  | En ce moment, qu'est-ce qui te rend heureux? |  | Quand tu es de mauvaise humeur, que fais-tu pour être de nouveau joyeux? |
|  | Tu es sur un petit nuage, avance d'une case. |  | Donne ou envoie un bisou à qui tu veux. |
|  | Tu veux que tout le monde soit heureux : Chante une chanson joyeuse ! |  | Te souviens-tu d'un grand fou rire, raconte ! |
|  | Avance d'une case et fais un grand sourire ! |  | Imagine que tu pars pour un tour du monde : tous les joueurs avancent de 2 cases. |
|  | Bravo : tu as le droit de rejouer ! |  | Reculé d'une case et garde le sourire ! |
|  | Fais rire ton voisin de droite. |  | Si ce jeu te rend joyeux, rejoue ! |
|  | Passe ton tour, sans être grognon ! |  | Fais ton plus joli sourire ! |
|  | Mime un enfant heureux ! |  | Qu'est-ce qui te rendrait le plus heureux : danser? Pique-niquer? Te promener? |
|  | Raconte une histoire drôle. |  | Raconte un moment qui t'a rendu joyeux aujourd'hui. |
|  | Si tu pouvais changer quelque chose dans le monde, que ferais-tu? |  | Case joyeuse : tu as le droit de rejouer ! |

La patience

Activité

Organiser un débat :

Matériel à prévoir: tableau ou paperboard, feutres

Lieu : Se regrouper dans un lieu propice et calme. L'animateur peut marquer sur le tableau ou le paperboard les réflexions et les mots clés des enfants.

Objectifs : L'enjeu de ce débat est de nommer et d'identifier ce qu'est la patience par des situations concrètes et de l'élargir à celles moins concrètes, de la différencier d'un autre phénomène : la colère, de commencer à comparer « Je suis plus capable de ... » ou « je suis moins capable de... », d'émettre des jugements à partir de ces situations comparées en terme d'avantages (c'est mieux, parce que...) et d'inconvénients pour enfin aboutir à dire, quand « on croit à Dieu , on sait qu'il nous aide à être patient(e) parce qu'il nous aime. »

Questions qui peuvent servir de support et aider à l'animation :

Que signifie pour vous le mot « patience » ?

Dans ma vie de tous les jours (à l'école, à la maison...), quand suis-je patient(e) ? (Quand je supporte une personne avec qui j'ai du mal à jouer, quand je persévère dans un travail difficile, quand j'attends quelqu'un ou quelque chose sans être impatient(e)...). Qu'est-ce que je ressens ? (joie...)

Quand je ne suis pas patient(e), que se passe-t-il ? (colère, mécontentement...)?

Est-ce que c'est difficile d'être patient(e) ?

Quand on croit en Dieu, à qui puis-je demander de l'aide et pourquoi ?

Créer un climat de relecture et d'intériorité: Et moi, dans ma vie, qu'est-ce que je peux faire pour être plus patient afin de rendre ma vie et celle des autres plus agréable?

Remettre le « signet famille » à chaque enfant et inviter les enfants à personnaliser leur signet en famille, à vivre les activités et à prier ensemble.

Pistes pour aller plus loin

- **Saint René Goupil : un vrai modèle de patience!** Qui était ce saint d'Anjou?
- **Savoir s'attendre les uns les autres** en jouant au jeu « L'usine de chaussures ». (cf. annexe « La patience », règle du jeu)

Propositions à vivre en famille

- **Plantons et attendons!** En famille, faire pousser des fanes de carotte: chacun des membres de la famille prendra soin de sa plantation. Quotidiennement, échanger sur l'évolution de son plant. (joie, énervement,...).
- **Echanger** en famille sur la citation de Saint Augustin: « *La patience est le compagnon de la Sagesse.* »
- **Prier** ensemble à partir de la prière du signet.

Annexes

Atelier « La patience »

Règle du jeu « L'usine de chaussures »

Matériel : les chaussures des participants et un sifflet. (Si vous êtes 20, déposer 10 paires de chaussures.)

Règle du jeu :

- 1- Déposer les chaussures des enfants sur le sol. C'est « l'usine de chaussures ».
- 2- Les enfants circulent parmi les chaussures en les poussant doucement du pied et en disant « Chaussures, chaussures, usine de chaussures... ».
- 3- Au coup de sifflet, les enfants mettent rapidement au pied la première chaussure qu'ils voient.
- 4- Ensuite, chaque personne tente de retrouver celle qui a l'autre chaussure pour former la paire.
- 5- Lorsqu'elle l'a trouvée, les deux enfants se placent les pieds côte à côte et restent immobiles jusqu'à ce que toutes les « chaussures de l'usine » soient réunies par paires.

Planter des fanes de carotte.

Matériel :

- carottes
- couteau
- petits pots
- terreau

Déroulement :

Couper la carotte à l'extrémité (4 à 5 millimètres suffisent) côté fané.

Mettre du terreau dans un petit pot.

Ajouter de l'eau dans le petit pot, bien arroser.

Y placer le morceau de carotte découpé, enfoncer légèrement le côté coupé dans la terre.

Mettre le pot à la lumière et attendre.

Vérifier régulièrement que la terre est humide.



L'audace

Activité

Lire l'évangile de la tempête apaisée (Mc 4, 35-41), dans la Bible de votre choix ou dans la Collection « Cadeaux de Dieu, éveil à la foi en famille, à l'école, en paroisse », chevalet pages 50-57 ou dans le livret enfant *J'explore les trésors de Dieu*, pages 40-41.

Échanger : *Que se passe-t-il dans l'évangile que nous venons d'entendre ? Que fait Jésus ? Qu'est-ce que Jésus demande à ses amis ?* (de ne pas avoir peur, d'avoir confiance en Dieu)

Réaliser un parcours d'obstacles pour expérimenter la confiance et percevoir comment l'audace nous fait grandir. (cf. annexe page suivante).

Créer un climat de relecture et d'intériorité: *Et moi, dans ma vie qu'est-ce qui me fait peur ? Comment je dépasse mes peurs ? Qui m'aide à grandir ?*

Remettre le « signet famille » à chaque enfant et inviter les enfants à personnaliser leur signet en famille, à vivre les activités et à prier ensemble.

Pistes pour aller plus loin

- **L'audace nous fait grandir** : Lire le conte « l'envol de Saturnin » et échanger à partir des questions dans le livret enfant *Je découvre les cadeaux de Dieu*, collection « Cadeaux de Dieu, éveil à la foi en famille, à l'école, en paroisse », pages 28-29.
- **Lancer le défi** : Aller à la rencontre de nos voisins, commerçants pour leur souhaiter « Bonne fête ! » Et oui la Toussaint est la fête de tous les saints, donc de nous tous !

Propositions à vivre en famille

- **Relire en famille** l'évangile de la tempête apaisée et échanger à partir des questions dans le livret enfant *J'explore les trésors de Dieu ; 5 ans et +*. Collection « Cadeaux de Dieu, éveil à la foi en famille, à l'école, en paroisse », pages 40-41.
- **Prier ensemble** à partir de la prière du signet. L'Esprit Saint nous aide à être audacieux.
- **S'encourager mutuellement**. Écrire sur des petits papiers des mots d'encouragement (« courage »; « n'aie pas peur »; « tu es capable »; « je t'aime »; « ensemble nous allons réussir »...). Plier les papiers et déposez-les dans une corbeille ou un vase. Dans la semaine, piochez un ou plusieurs papier et l'afficher quelque part dans la maison ou le donner à quelqu'un pour l'encourager.

Annexes

Atelier « L'audace »

Évangile de la tempête apaisée (Mc 4, 35-41)

Version « Bible de la Liturgie » :

Ce jour-là, le soir venu, il dit à ses disciples : « Passons sur l'autre rive. » Quittant la foule, ils emmenèrent Jésus, comme il était, dans la barque, et d'autres barques l'accompagnaient. Survient une violente tempête. Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait. Lui dormait sur le coussin à l'arrière. Les disciples le réveillent et lui disent : « Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? » Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : « Silence, tais-toi ! » Le vent tomba, et il se fit un grand calme. Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas encore la foi ? » Saisis d'une grande crainte, ils se disaient entre eux : « Qui est-il donc, celui-ci, pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »

Version « Parole de vie » :

Le soir de ce jour-là, Jésus dit à ses disciples : « Allons de l'autre côté du lac ! ». Ils quittent la foule, et les disciples font partir la barque où Jésus se trouve. Il y a d'autres barques à côté d'eux. Un vent très violent se met à souffler. Les vagues se jettent sur la barque, et beaucoup d'eau entre déjà dans la barque. Jésus est à l'arrière, il dort, la tête sur un coussin. Ses disciples le réveillent et lui disent : « Maître, nous allons mourir ! Cela ne te fait rien ? » Jésus se réveille. Il menace le vent et dit au lac : « Silence ! Calme-toi ! » Alors le vent s'arrête de souffler, et tout devient très calme. Jésus dit à ses disciples : « Pourquoi est-ce que vous avez peur ? Vous n'avez donc pas encore de foi ? » Mais les disciples sont effrayés et ils se disent entre eux : « Qui donc est cet homme ? Même le vent et l'eau lui obéissent ! »

Version adaptée au cycle 1 dans « Cadeaux de Dieu » :

Un jour, Jésus amène ses amis de l'autre côté d'un lac. Ils montent dans la barque. Soudain, un vent très fort se met à souffler. Les vagues montent très haut et la barque bouge de plus en plus. Jésus, lui, dort tranquillement sur un coussin dans le fond de la barque. Ses amis commencent à avoir peur. Le ciel devient de plus en plus noir. Il pleut beaucoup, c'est la tempête ! Jésus dort toujours et ses amis ont encore plus peur. Le fond de la barque se remplit d'eau. Si ça continue, Jésus et ses amis vont couler ! Ils ont si peur qu'ils réveillent Jésus : « Jésus, nous allons mourir ! » Jésus se réveille et regarde le lac. Il dit : « Silence ! Calme-toi ! » Aussitôt, les eaux du lac redeviennent calmes, le vent tombe et le soleil revient. Jésus dit à ses amis : « Pourquoi avez-vous peur ? Vous ne croyez pas que Dieu est avec vous ? »

Source : Cadeaux de Dieu, *J'explore les trésors de Dieu*, page 40-41.

Parcours d'obstacles pour expérimenter la confiance :

- Mettre en place un parcours avec des obstacles :
 - qui font peur (tunnel, matière inconnue à toucher...)
 - qu'il est plus prudent de franchir à deux (enjamber un objet, marche sur une poutre...)(adapter la difficulté du parcours selon l'âge des enfants)
- Faire le parcours deux par deux : l'un—les yeux bandés— franchit les obstacles pendant que l'autre l'aide, l'accompagne et l'encourage. Celui qui guide peut être derrière celui qui a les yeux bandés ou le guider à distance par oral.
- Échanger les rôles et recommencer le parcours d'obstacles. Vous pouvez prendre des photos pour mémoire.

Source : Cadeaux de Dieu, guide pédagogique, *Même pas peur*, page 11.

La prière

Activité

Réaliser un coin prière personnalisé avec des objets religieux à fabriquer soi-même, s'approprier ainsi « son » coin prière pour se sentir à l'aise et confiant

Échanger : *Se regrouper dans un lieu calme* : « Nous avons compris que pour devenir saint, il fallait aussi prendre le temps de se poser, d'écouter son cœur et de prier. Pour prier, il faut être dans de bonnes conditions. Quelques objets peuvent nous aider à embellir/créer un coin prière ? »

Réaliser le bricolage : une croix ou un chapelet par exemple (voir annexe)

Créer un climat de relecture et d'intériorité: *Et moi, dans ma vie, quand est-ce que je prends le temps de relire ma journée, d'apprendre de mes efforts mais aussi de mes erreurs ? Quand est-ce que je prends le temps de prier et de remercier le Seigneur ? De lui demander pardon aussi ? Comment je lui parle?*

Remettre le « signet famille » à chaque enfant et inviter les enfants à personnaliser leur signet en famille, à vivre les activités et à prier ensemble.

Pistes pour aller plus loin

- **En classe**, fabriquer une croix en carton plume 10 cm sur 10 cm, la faire décorer, colorier par les enfants. Les assembler ensemble pour former une mosaïque représentant une croix. Vous pouvez aussi assembler des photos d'identité sur une toile vierge en formant une croix et l'afficher dans le lieu de votre choix. Écrire « *Tous Saints, Tous Joyeux, Tous heureux* » formaliser ainsi le coin prière. Ajouter une bougie et une bible, ou le carnet caté pour confier à Dieu l'heure de catéchèse/les efforts de chaque enfant pour être meilleur. Possibilité de les inviter à écrire comment ils disent « oui à Dieu » sur des étiquettes pour les coller autour au fur et à mesure de l'année scolaire (ex : j'ai aidé ma petite sœur à.... j'ai prié pour.... j'ai osé aller vers...)

Propositions à vivre en famille

- **Ce qu'il y a de beau dans notre journée**

Pendant les vacances de la Toussaint, chaque soir écrire ce qu'il y a eu de beau dans notre journée; écrire aussi ce qui n'a pas été. Placer ce petit mot dans la boîte. À la fin de la semaine, reprendre tous les petits mots. Relire ce qui a été difficile (manque de pardon, mensonges, vol, refus d'aider, moqueries,...) et demander à Marie de nous aider à nous améliorer. Prier avec Marie en disant un "Je vous salue Marie". Puis, regarder tout ce qui a été beau. L'offrir à Marie avec tout l'amour de notre cœur. Dire ensuite un "Je vous salue Marie".

Source idées caté.com

- **Le coin prière**

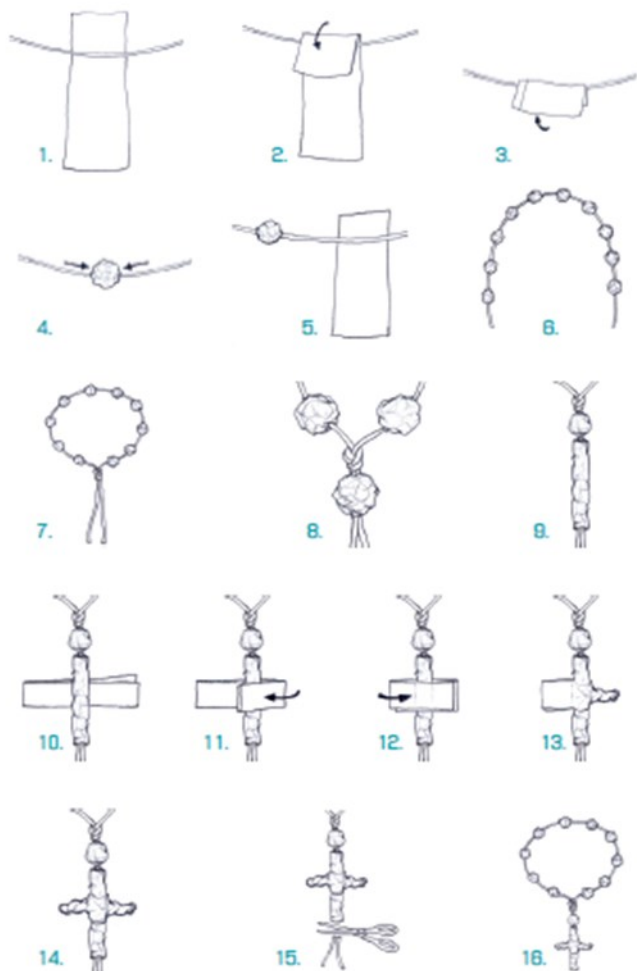
Créer son tableau de famille pour le coin prière : avec différents cadres mettant en scène les photos de notre famille, former une croix . Installer à proximité une bougie. Elle servira de coin prière, pour prier pour toute notre famille. Prendre le temps à intervalles réguliers, par exemple une fois par semaine ou tous les soirs, de se donner rendez-vous pour se recueillir et nommer le nom de nos proches, défunts ou vivants.

Avec un vieux cadre vide, agraffer au dos 2 ficelles horizontalement et accrocher avec des petites pinces à linge une photo de famille, une croix, une icône, une prière... pour créer son coin prière.

Annexes

Atelier « La prière »

Fabriquer son chapelet :



© Mame-Tardy, 2011 – Illustrations : Amandine Wanert

1. Matériel

Environ 40 cm de ficelle de cuisine

Pour les perles et la croix : 13 bandes de papier d'aluminium de cuisine, de 6 cm de longueur et de 2 cm de largeur (les mesures ne demandent pas de précision absolue).

2. Fabrication

Les perles : À environ 15 cm d'un bout de la cordelette poser le haut d'une bande d'aluminium et l'enrouler autour de la corde (voir dessin n° 1, 2, 3), froisser l'alu en resserrant vers le centre pour former une perle (voir dessin n° 4) et fabriquer ainsi 10 perles séparées d'environ 5 mm (voir dessin n° 5 et 6). Nouer les deux bouts de la cordelette pour former un anneau (voir dessin n° 7) et faire une perle autour des deux brins réunis (voir dessin n° 8)

La croix : Enrouler autour des deux brins rassemblés à l'aide d'une bande d'aluminium en la laissant dans sa longueur pour le montant de la croix (voir dessin n° 9). Plier une bande en deux dans le sens de la longueur et la placer au centre du montant pour la barre transversale (voir dessin n° 10) ; rabattre les $\frac{3}{4}$ d'un côté de cette bande vers le montant, (voir dessin n° 11), faire de même avec l'autre côté (voir dessin n° 12) et froisser (voir dessin n° 13). Cela forme la croix (voir photo n° 14). Il ne reste plus qu'à couper les brins de cordelette et les extrémités pour égaliser les branches de la croix voir photo (voir dessin n° 15).

Et voici un beau dizainier à utiliser sans modération ! (voir dessin n° 16).

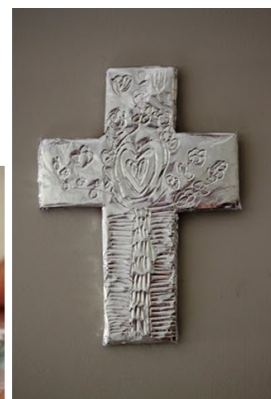
source : Mame-Tardy, 2011

Fabriquer une croix

Matériel nécessaire : des ciseaux, un rouleau aluminium, un crayon Bic ou à pointe fine, de la cartonnette, de la mousse emballage à découper

Explications : découper dans le carton et dans la mousse une croix de même format, les couvrir ensemble dans l'aluminium, la feuille doit rester lisse et plate. (Vous pouvez utiliser un outil de scrapbooking ou un stylo à bille).

Dessiner les motifs et voilà !



Source : www.alarencontreduseigneur.fr

Signets

Signets à imprimer et à remettre à chacun à la fin de l'atelier

La joie de vivre

« *La joie du Seigneur est votre
forteresse.* »

Livre de Néhémie

Mon âme est pleine de joie.

Seigneur, je te dis MERCI :

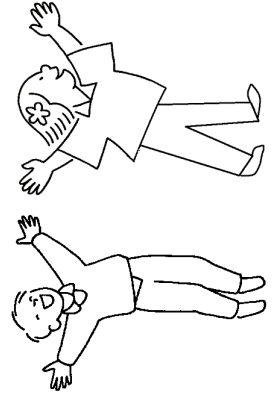
Les choses que tu fais,

Ce sont des merveilles !

Je chante

Et je suis plein de joie !

(Source : *Pomme d'Api Soleil* n° 61)



La patience

« *La patience est le
compagnon de la Sagesse.* »

St Augustin

Seigneur Jésus,

Tu m'appelles à te suivre

En faisant Ta volonté à

chaque instant de ma vie.

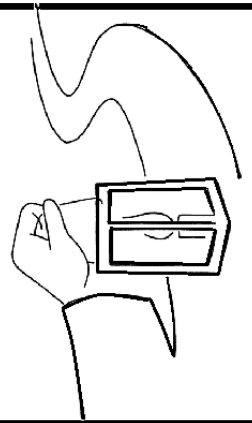
Apprends-moi à être patient

Et à Te dire : « Oui » sans

hésiter.

(D'après *Prières Dieu nous aime!*

Pierre Téqui éditeur)



L'audace

« *Il ne faut pas attendre
d'être parfait pour
commencer quelque chose
de bien.* »

Abbé Pierre

Seigneur Jésus,

Je crois en toi,

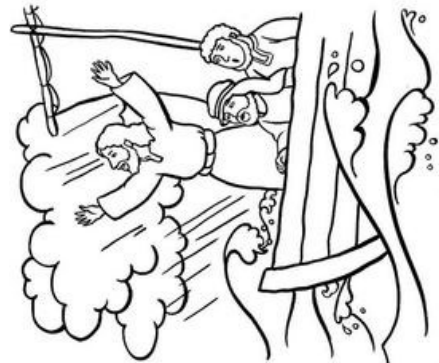
J'ai confiance en toi,

Je sais que tu es là, avec moi

Aide-moi à annoncer à tous

que tu es là, avec nous et que

tu nous aimes pour toujours



La prière

« *Plus nous recevons dans le
silence de la prière, plus nous
donnerons dans la vie
active.* »

Mère Térésa

Jésus,

Tu m'appelles à devenir
saint!

Jésus, aide-moi:

A ouvrir mes yeux pour voir
ceux qui ont besoin de moi.

A ouvrir mes mains pour par-
tager avec ceux qui n'ont
rien.

A ouvrir mes lèvres pour don-
ner mon sourire à ceux qui
sont tristes.

A ouvrir mon cœur pour ai-
mer ceux qui sont rejetés.

A ouvrir mes oreilles pour
entendre ta parole et la
mettre en pratique..

Merci Jésus



Rédaction : Service Diocésain de la Catéchèse du diocèse d'Angers
Service 1er degré de la Direction Diocésaine de l'Enseignement
Catholique du Maine-et Loire

N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques, de vos expériences :

Service Diocésain de la Catéchèse du diocèse d'Angers
Muriel Marçais
mmarçais@diocese49.org

Direction Diocésaine de l'Enseignement Catholique du Maine et Loire
Secrétariat du 1er degré
b.trehet@ec49.fr